

令和7年度 第1回 大麻・文京台健康セミナー

「はじめよう！健康長寿の食生活」

食事で予防 骨粗しょう症編

＜令和7年度えべつ市民カレッジ連携講座＞



日時	11月14日(金)10時～11時
場所	大麻公民館 研修室2号 (江別市大麻中町 26 番地の7 TEL 387-3315)
定員	30人
受講料	無料(事前申込必要)
講師	江別市保健センター 管理栄養士 今 幸子 さん



お申込みは 11月2日(日)9時30分から 大麻公民館にて
電話又は窓口で受け付けます。

※お申込み・詳細は大麻公民館(電話 387-3315)へ



江別・野幌にお住まいの皆様も受講できます

主催：(株)江別振興公社(江別市公民館等指定管理者)
大麻地区自治連合会連絡協議会
大麻・文京台のまちづくり協議会